


Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №110 «Курочка ряба»

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО МАДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида №110  
«Курочка ряба»


 Попова Л.В.  
«29» 08 2024г.

Введено в действие  
Приказом заведующего МАДОУ  
«Детский сад  
Комбинированного вида №110  
«Курочка ряба»

«29» 08 2024г. № 203

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад  
комбинированного вида №  
110 «Курочка ряба»

 Шамсимухаметова Л.Р.  
«29» 08 2024г.

Рассмотрено и принято  
на педсовете  
от «29» 08 2024г.  
протокол № 1



## ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ МАДОУ №110 «КУРОЧКА РЯБА»

Афанасьевой Лейсан Рамилевны  
на 2024-2025 учебный год

г. Набережные Челны

**Цель:**

Сохранять и укреплять здоровье дошкольников, формировать привычки здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Повышать умственную и физическую работоспособность, используя игровые технологии.
2. Накапливать и обогащать двигательный опыт детей (овладение основными движениями).
3. Сформировать у дошкольников навыки здорового образа жизни, посредством взаимодействия с семьями воспитанников.

пп	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
<b>1. Организационно - методическая работа</b>			
1	Проведения физкультурных занятий	По плану	Инструктор по ФК
2	Проведение утренней гимнастики	По плану	
3	Консультативная помощь воспитателям и родителям воспитанников	По плану	
4	Пополнение материальной и методической базы физкультурного зала	В течение года	
<b>2. Коррекционная работа</b>			
1	Коррекционная работа по выполнению программы по ФВ и развитию интегративных качеств «Физически развитый»	Сентябрь, январь, апрель	Инструктор по ФК
2	Диагностика детей	Сентябрь, январь, апрель	
3	Разработка плана коррекционной работы, составление списков детей	В течение года	
4	Коррекционные занятия	В течение года	
<b>3. Работа с педагогическим коллективом</b>			
1	Итоги диагностики по МКР и реализации коррекционно – развивающей работы	январь	Инструктор по ФК
2	<p>Педагогический совет № 3 «Работа ДОУ по внедрению здоровьесберегающих технологий».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Деловая игра;</li> <li>- Неделя здоровья в детском саду, ООД физ-ра на свежем воздухе, утренняя гимнастика.</li> </ul> <p>Педагогический совет №5 Тема «Реализация годовых задач ДОУ за 2024-2025 учебный год»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Результаты оздоровительной работы за 2024-2025 уч.г.</li> </ul>	<p>январь</p> <p style="text-align: center;">май</p>	Инструктор по ФК
3	- Пополнение предметно-развивающей среды	в течение года	Инструктор по ФК

	дидактическими играми и пособиями; - Участие в спортивных соревнованиях: «Кросс нации», «Лыжня России», «Плавание», «Веломарафон».	по плану	
<b>3.1. Консультации для воспитателей:</b>			
1	«Профилактика плоскостопия в режимных моментах»	Ноябрь	Инструктор по ФК
2	Практикум «Гимнастика на степ-оборудовании»	Январь	
3	«Осанка и ее значение для успешного обучения в школе»	Февраль	
<b>4. Работа с детьми</b>			
1	«День знаний» (средние гр.)	Сентябрь	Инструктор по ФК
2	«Большие гонки» (старшие гр.)	Октябрь	
3	«Веселые старты» (День матери) (подгот.гр.)	Ноябрь	
4	«Лыжня здоровья» (подгот.гр.)	Декабрь	
5	«Мы - спортивные ребята» развлечение на воздухе (младшие гр.)	Январь	
6	«Юные Защитники!» (старшая, подгот.гр.)	Февраль	
7	«Мы веселые ребята» Масленица (младшие и средние гр.)	Март	
8	Чемпионат с мячом и скакалкой (подготов.гр.)	Апрель	
9	«Спортивная дорожка» (все группы)	Май	
<b>5. Работа с родителями</b>			
1	«Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой»	Сентябрь	Инструктор по ФК
2	- Спортивный праздник с родителями «Моя семья»; - Эстафета «Дружная семья»; - Развлечение с родителями «Папа, мама, я – спортивная»	В течение года	Инструктор по ФК

	семья» к праздникам 23 Февраля и 8 Марта ; - Спортивный праздник «Веселые старты»; - Семейный досуг «Дружная семья, ГТО сдаем вместе».		
3	Участие родителей в спортивных праздниках и развлечениях	По плану	Инструктор по ФК, воспитатели
<b>5.1.Консультации</b>			
4	«Психофизическое развитие и формирование здорового образа жизни у дошкольников в процессе оздоровительных мероприятий»; «Культурно – досуговая деятельность в саду»; «Совместные занятия спортом детей и родителей»	Ноябрь  Февраль  Октябрь	Инструктор по ФК
<b>6. Работа с одаренными детьми</b>			
1	Составление плана работы с одаренными детьми	В течение года	Инструктор по ФК, воспитатели
2	Уточнение критериев одаренности по собеседованию детей, индивидуальные беседы. Составление бланка данных одаренных детей. Мониторинг.		
3	Подбор материала для занятий (с усложнением), для индивидуальной работы		
4	Сбор и систематизация материалов.		
5	Групповые занятия		
6	Работа по индивидуальным планам		
7	Проведение мероприятий по различным направлениям с одаренными детьми		
8	Подведение итогов работы с одаренными детьми. Мониторинг		
9	Планирование работы на следующий учебный год		

### **7. Работа по самообразованию**

	Тема: «Методика формирования правильной осанки и профилактика ее нарушения у дошкольников»	В течение года	Инструктор по ФК
--	--	----------------	------------------



Пронумеровано  
Прошнуровано  
6  
листов  
Заведующий

Д.П. А. Мамсисунханметова

